

Yoga im Sommer / Yoga en été

Yoga im Gespräch (nur deutsch)

Verschiedene Themen u.a. aus der Yoga-Philosophie (Yogasutra, Upanishads, Karma, Hathayoga, ...)

T'ai Ji

Die Fünf Elemente; 1. Kreis – nach Cunliang al Huang

Les cinq éléments; premier cercle – d'après Cunliang al Huang

Bitte Programm anfordern.

Prière de demander le programme.

Tel. 026 670 13 59

E-Mail: guido.buser@yoga-murten-morat.ch